

LA URGENTE AMENAZA DE LAS INFECCIONES FARMACORRESISTENTES

PROTEGER A LA INFANCIA EN TODO EL MUNDO

Nota de orientación de UNICEF sobre la resistencia a los
antimicrobianos

LA URGENTE AMENAZA DE LAS INFECCIONES FARMACORRESISTENTES

PROTEGER A LA INFANCIA
EN TODO EL MUNDO

Nota de orientación de UNICEF sobre la resistencia a los antimicrobianos

RESUMEN

La aparición y la propagación de la resistencia a los antimicrobianos suponen una amenaza para la infancia en todo el mundo. Los niños y las niñas han de tener acceso a medidas eficaces de prevención de las infecciones, como inmunización, agua limpia y servicios de saneamiento disponibles con regularidad, nutrición y educación sobre estos importantes problemas sanitarios, a fin de mitigar los efectos de la resistencia a los antimicrobianos. Además, debemos promover el uso racional de los medicamentos para proteger a la infancia frente a la creciente amenaza de las infecciones farmacorresistentes; de lo contrario, es posible que muy pronto no podamos tratar infecciones comunes. La resistencia a los antimicrobianos es un problema urgente que exige una estrecha coordinación y cooperación entre distintos sectores. UNICEF, en su calidad de organización multisectorial, ya trabaja en diversos ámbitos que pueden proteger a la infancia frente a la resistencia a los antimicrobianos; no obstante, aún se necesita trabajar mucho más para proteger a los niños y las niñas de una de las mayores amenazas para la supervivencia infantil y la salud mundial de nuestra era.

Catherine Russell

Directora Ejecutiva de UNICEF

21 de agosto de 2023

Foto de la portada: © UNICEF/UN077213/Llaurado

Deseamos agradecer las valiosas contribuciones que aportaron diversos miembros del personal de las oficinas regionales y en los países; la sección de Desarrollo en la Primera Infancia; la División de Suministros; la División de Comunicación y Promoción; la División de Datos, Análisis, Planificación y Seguimiento; y la División de Programas de la Sede de Nueva York, en especial los equipos de Salud; Salud Materna, Neonatal, Infantil y Adolescente; Inmunización; VIH/Sida; Nutrición; Agua, Saneamiento e Higiene (WASH); Unidad de Fortalecimiento de los Sistemas Sanitarios; Ciencia e Investigaciones de la Aplicación; Emergencias Sanitarias, Preparación y Respuesta; y Cambio Social y del Comportamiento. También queremos mostrar nuestro agradecimiento a Celina Hanson, Diksha Mudbhary-Sitaula, Jeff Hoover, Kristiana Bruneau, Ralfh Moreno Garcia, Lindsay Denny y Alexandre Costa. La maquetación y el diseño del presente informe corrió a cargo de QUO Bangkok.



© UNICEF/UNI144409/Pirozzi

RESUMEN

En esta nota de orientación se tratan las repercusiones de la resistencia a los antimicrobianos (RAM) en la capacidad de UNICEF de lograr su misión y objetivos para la infancia y, además, se analiza el modo en que la pandemia de COVID-19 ha dificultado aún más la labor de lucha contra la grave y creciente amenaza mundial que supone la RAM para la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo de los niños y las niñas. En el documento se hace un repaso de los programas vigentes de UNICEF, muchos de los cuales influyen de manera directa (específicos sobre la RAM) e indirecta (relacionados con la RAM) en la respuesta frente a la RAM, y se determinan posibles esferas estratégicas para la colaboración futura con respecto a las cuales UNICEF presenta ventajas comparativas para la respuesta mundial frente a la RAM.

El problema: las amenazas generales que plantea la resistencia frente a los microbianos y los riesgos y consecuencias específicos para la infancia

La RAM está aumentando de manera constante en todo el mundo y produce efectos particularmente devastadores en la salud y el bienestar de la infancia, sobre todo en el caso de los niños y las niñas más pobres y vulnerables. La RAM se produce cuando los patógenos desarrollan resistencia ante fármacos antimicrobianos que se utilizan de manera habitual para tratar una amplia variedad de infecciones y que, en cuanto que grupo farmacológico, ha salvado millones y millones de vidas en los últimos decenios. Este problema dificulta aún más el tratamiento de muchas enfermedades infecciosas y aumenta los costos de las hospitalizaciones y el tratamiento, el riesgo de propagación de esas enfermedades y el riesgo de muerte. Además, la RAM se ve agravada porque la aparición y propagación de la resistencia farmacológica va a un ritmo mucho mayor que el desarrollo de nuevos fármacos capaces de acabar con estas infecciones.

Según las estimaciones mundiales de 2019, la mortalidad por esta causa afecta de manera desproporcionada a la infancia, ya que 254.000 de los 1,27 millones de muertes atribuibles directamente a la RAM (aproximadamente el 20% del total) correspondieron a menores de 5 años. Esta cifra equivale a la muerte de un niño o una niña casi cada dos minutos¹. De esos 254.000 niños y niñas, más del 99% eran de países de ingreso bajo y mediano, y más de la mitad murieron en el primer mes de vida².

La RAM tiene el potencial de revertir muchos de los logros en materia de salud y bienestar infantiles que UNICEF y la comunidad mundial dedicada al desarrollo han conseguido en los últimos años. Por ejemplo, existen unos enormes costos físicos y financieros relacionados con la RAM que afecta a la infancia para los niños y niñas y sus familias, como el desarrollo infantil deficiente³, la pérdida de ingresos a causa de las hospitalizaciones, la asistencia escolar limitada o interrumpida, y las consecuencias de la mayor toxicidad y efectos secundarios de los antimicrobianos de segunda línea, que pueden dar lugar a discapacidades permanentes⁴. Si no se logra frenar el crecimiento de la RAM en toda la sociedad en general, entre otras consecuencias, es posible que la seguridad alimentaria se vuelva más precaria y que falten antimicrobianos eficaces que puedan utilizarse como profilaxis perioperatoria y en trasplantes de órganos, o para prevenir infecciones derivadas de la quimioterapia para tratar el cáncer⁵.

Los niños y las niñas que viven en situación de pobreza y que tienen un acceso limitado a servicios básicos corren un mayor riesgo. La falta de acceso a vacunas y servicios seguros de agua, saneamiento e higiene (WASH) en las comunidades, los hospitales y las escuelas hace que la infancia que vive en entornos con pocos recursos sea más vulnerable a las infecciones resistentes a los antimicrobianos. Por estos y otros muchos motivos, la RAM pone trabas a los avances hacia el logro del conjunto de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, si bien sus consecuencias afectan de forma más directa a ocho de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), desde el ODS 3 (salud y bienestar) hasta el ODS 8 (trabajo decente y crecimiento económico), pasando por el ODS 5 (igualdad de género).

Los factores que impulsan y alimentan la resistencia a los antimicrobianos

Una de las causas principales de la creciente amenaza que supone la RAM es que los fármacos antimicrobianos no se utilizan adecuadamente, con frecuencia debido al desconocimiento acerca del modo en que funcionan y a los productos de poca calidad. Entre los factores de riesgo presentes en la actualidad cabe mencionar la venta sin restricciones, el consumo deficiente de

los antimicrobianos y la prescripción y disponibilidad “irracionales” de estos potentes fármacos. El consumo excesivo de antimicrobianos, consecuencia destacada de la prescripción irracional, puede darse cuando quienes los recetan carecen de la formación adecuada o no tienen certeza del origen de los síntomas del paciente (debido, por ejemplo, a la falta de medios diagnósticos, que puede llevar a recetar y consumir antibióticos para tratar infecciones víricas); o cuando no se dispone de la dosis o el antimicrobiano correctos y se receta en su lugar otro antimicrobiano. El empleo excesivo de estos fármacos a menudo tiene también su origen en la venta sin restricciones y mal regulada.

Los medicamentos de mala calidad o falsificados que se hacen pasar por antibióticos también contribuyen a la RAM y, en términos más generales, causan problemas de salud y provocan la muerte de personas que sufren enfermedades infecciosas (al impedir el tratamiento con la dosis correcta y más potente de las personas que lo necesitan). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 17% de los medicamentos falsificados o de mala calidad notificados son antibióticos, y cada año se producen más de 169.000 muertes por neumonía infantil debido a antibióticos falsificados⁶. Los antimicrobianos adulterados y de poca calidad no solo no tratan la causa de una infección, sino que también pueden fomentar la aparición de farmacoresistencia.

La pandemia de COVID-19 también ha contribuido al empeoramiento de las condiciones mundiales y locales relativas a la RAM. En informes recientes donde se evalúan los efectos de la COVID-19 sobre la RAM se indica que los niveles de farmacoresistencia han aumentado en todo el mundo desde el inicio de la pandemia. Por ejemplo, un examen mundial reveló un incremento de los casos de determinados organismos multirresistentes notificados en entornos hospitalarios después del inicio de la pandemia, hecho que se atribuye en parte a la carencia o el debilitamiento de los protocolos de prevención y control de infecciones (PCI)⁷. Además, en los dos primeros años de la pandemia, se registró un mal uso generalizado de antibióticos en muchos países, incluidos muchos países de ingreso bajo y mediano que los empleaban para tratar casos no graves de COVID-19, aun cuando en las orientaciones de la OMS sobre el manejo clínico de la COVID-19 no se recomienda la administración de tratamiento ni profilaxis con antibióticos en pacientes que presentan COVID-19 leve/moderada⁸.

Entre otros factores que impulsan la RAM figuran el empleo incorrecto (incluido el uso excesivo) de los antimicrobianos fuera de los sectores humanos, en particular en animales, plantas y cultivos, así como la liberación en el medio ambiente de subproductos de la fabricación de productos farmacéuticos y residuos humanos y animales. Si se siguen empleando los

antimicrobianos de manera indiscriminada en la producción alimentaria (en particular en prácticas de cría de animales), los niveles de patógenos resistentes no dejarán de crecer, las infecciones serán más difíciles de tratar y aumentará la probabilidad de que se produzcan brotes en animales destinados al consumo que pueden acabar con rebaños enteros. Esto podría repercutir directamente en la seguridad alimentaria debido al aumento de los precios y la escasez de alimentos, y quienes viven en situación de pobreza (incluidos muchos niños y niñas) se enfrentan a graves consecuencias para su salud y bienestar⁹.

Un factor importante relacionado con el medio ambiente que contribuye a la RAM es el cambio climático, que puede aumentar las amenazas y los riesgos tanto directa como indirectamente. Por ejemplo, el cambio climático está relacionado con la aparición de sequías poco habituales y prolongadas, tormentas más fuertes y otras pautas meteorológicas inestables que pueden dar lugar a escasez de agua, inseguridad alimentaria, saneamiento deficiente y desplazamientos. El propio aumento de las temperaturas, una consecuencia del cambio climático que afecta a gran parte del mundo, está vinculado directamente con las crecientes amenazas de la farmacoresistencia.

El papel actual y futuro de UNICEF: promoción del uso seguro y adecuado de los antimicrobianos

Los fármacos antimicrobianos son esenciales para la salud y el bienestar a nivel mundial, y seguirán desempeñando este papel crucial en todo el mundo. Así pues, es importante que la respuesta frente a la RAM no se centre en restringir el acceso a los antimicrobianos, sino que haga hincapié en el uso óptimo de estos fármacos. Para abordar eficazmente la RAM es necesaria una respuesta coordinada, intersectorial e interdisciplinaria a nivel mundial, que debería formularse y aplicarse de manera urgente.

Para UNICEF, esta labor comprende hacer mucho de lo que ya viene haciendo con respecto a la RAM de una forma más amplia y específica, además de expandir el apoyo y la programación según sea necesario. En la actualidad, UNICEF trabaja para mejorar el acceso a servicios sanitarios de calidad, antimicrobianos potentes y medios diagnósticos a partir de su colaboración con el sector, así como por conducto de iniciativas relacionadas con la cadena de suministro, las adquisiciones y la financiación. UNICEF respalda programas coordinados o de gestión sobre la RAM que promueven el empleo adecuado y racional de los antimicrobianos mediante la prestación de apoyo a los países para que aprueben y apliquen las orientaciones e iniciativas de la OMS relativas a la atención primaria de salud (APS); la cobertura sanitaria universal (CSU); la salud materna, neonatal,

infantil y adolescente; el VIH; la malaria; la atención integrada de las enfermedades neonatales e infantiles; y la coordinación asistencial comunitaria integrada.

Con miras a seguir aprovechando de manera sostenible los puntos fuertes de UNICEF en la respuesta mundial frente a la RAM, será necesario reforzar las capacidades institucionales pertinentes en ese ámbito, por ejemplo, con el desarrollo de las habilidades y competencias de los equipos en torno a la RAM, la garantía de que las oficinas en los países clave dispongan de un nivel mínimo de capacidad de recursos humanos y la inversión debida en la ejecución de programas a escala que puedan dar lugar a mejores políticas y programación con respecto a la RAM.

Como se ha indicado más arriba, la organización ya viene trabajando en tres ámbitos generales que resultan muy pertinentes en el contexto de la RAM: la prevención de las enfermedades; la gestión de la RAM; y la concienciación y la aplicación del cambio social y del comportamiento. Estos ámbitos están estrechamente vinculados con las tres esferas prioritarias que, como se propone en el presente documento de orientación, conformarán la labor futura de UNICEF en materia de RAM:

- **Objetivo 1: reducir la incidencia de las infecciones**
 - Puntos de partida en esta esfera: mejorar el acceso a servicios sanitarios y de prevención de infecciones; fortalecer los sistemas de salud, comunitarios y de suministro; generar datos empíricos para mejorar las intervenciones
- **Objetivo 2: garantizar el acceso a fármacos antimicrobianos y el uso óptimo de estos**
 - Puntos de partida en estas esferas: promover la optimización del uso de los antimicrobianos; colaborar con el sector para reforzar la respuesta mundial frente a la RAM; respaldar iniciativas de promoción y el acceso a medicamentos y medios diagnósticos
- **Objetivo 3: garantizar la conciencia y el conocimiento acerca de la RAM con el fin de mejorar el compromiso político y la movilización de recursos; catalizar la participación social y el cambio del comportamiento para combatir la RAM**
 - Puntos de partida en estas esferas: concienciar sobre la RAM y sus efectos en la infancia; poner en marcha iniciativas de cambio social y del comportamiento para dar respuesta a la RAM; promover iniciativas educativas en materia de RAM destinadas a la infancia y la juventud; empoderar a las organizaciones comunitarias para que eduquen a las comunidades y prevengan la aparición y la propagación de la RAM en el plano comunitario

