

unicef 

para cada niño

# ENTORNOS SALUDABLES PARA NIÑOS SANOS

Resumen

# CONTENIDO

1

La infancia está cambiando rápidamente y nosotros también debemos cambiar

2

Los avances en materia de supervivencia, salud y bienestar infantil están en peligro

3

Todos los niños tienen derecho a un entorno saludable, y todos tenemos una función que desempeñar en esta cuestión

4

UNICEF promueve la acción en favor de la creación de entornos saludables para niños sanos



Entornos saludables  
para niños sanos



# 1

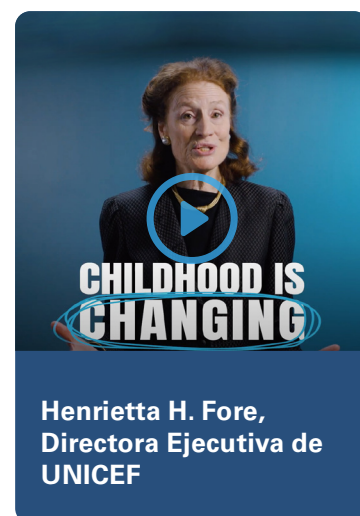
## Introducción

**Todos los niños tienen derecho a crecer en un entorno saludable y seguro.**

Los niños de hoy en día se enfrentan a una serie de retos que eran inimaginables hace tan sólo una generación. En todo el mundo, el cambio climático y la degradación del medio ambiente amenazan la supervivencia, la salud y el bienestar de los niños. Dadas las necesidades particulares de los niños en cuestiones como el metabolismo, la fisiología y el desarrollo, ningún grupo es más vulnerable que ellos a los daños provocados por el medio ambiente. Estar expuestos a estos daños puede afectar a los niños a una edad temprana y tener un efecto negativo para el resto de sus vidas.

La comunidad mundial ha avanzado en la realización de compromisos, resoluciones e iniciativas para proteger a los niños del cambio climático y la degradación del medio ambiente. Pero los avances tangibles sobre el terreno siguen siendo limitados. La exigencia de que se tomen medidas es cada vez mayor, y por ello resulta fundamental ampliar ahora las intervenciones prácticas destinadas a garantizar un entorno saludable para todos los niños, especialmente para los más vulnerables.

La acción sobre el cambio climático y la degradación del medio ambiente –que debe estar dirigida a los niños y hay que llevar a cabo con ellos– es ahora una prioridad clave de UNICEF. El Marco programático mundial sobre entornos saludables para niños sanos integra esta prioridad en el programa de salud de UNICEF. En estrecha coordinación con el sistema más amplio de las Naciones Unidas en 190 países y territorios, UNICEF se encuentra en una posición única para ayudar a las naciones a desarrollar entornos saludables que permitan a los niños no sólo sobrevivir, sino también prosperar.



El derecho a un entorno saludable sustenta el derecho de todos los niños no sólo a sobrevivir, sino a prosperar y vivir con dignidad.

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos

# 2

## Los avances en materia de supervivencia, salud y bienestar infantil están amenazados

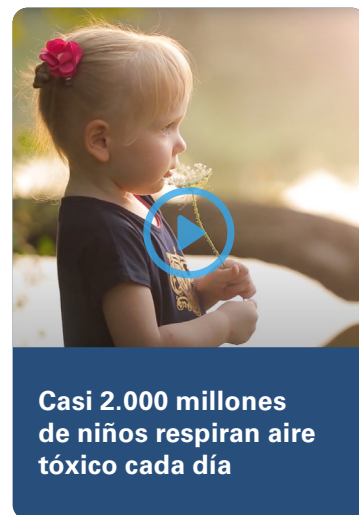
Las posibilidades de que un recién nacido llegue a su quinto cumpleaños nunca han sido tan altas como ahora, pero los avances en materia de supervivencia, salud y bienestar infantil corren el riesgo de retroceder debido al cambio climático y la degradación del medio ambiente.

### Nuestro sistema económico está propiciando el cambio climático y la degradación del medio ambiente

El mismo sistema económico que ha contribuido a conseguir muchos beneficios para los niños en las últimas tres décadas, está ahora amenazando su supervivencia, salud y bienestar, ya que impulsa el cambio climático y causa una contaminación que está envenenando los lugares donde los niños viven, juegan y van a la escuela.

Decenas de miles de contaminantes circulan ahora por el agua, el aire, el suelo y los alimentos, y tienen unos efectos potenciales sobre la salud de los niños que aún no se conocen del todo. Además de los residuos domésticos, industriales y médicos, así como la eliminación inadecuada y el reciclaje inseguro de los residuos electrónicos de ordenadores, teléfonos, lámparas, baterías de ácido usadas y otros productos, están contaminando el medio ambiente. Todavía siguen utilizándose otros contaminantes que han sido prohibidos, mientras que en algunos casos la contaminación que causaron nunca se ha eliminado del todo.

Al mismo tiempo, las emisiones de gases de efecto invernadero están impulsando el cambio climático, causando cada vez más fenómenos meteorológicos extremos como inundaciones, olas de calor e incendios forestales, así como efectos más lentos como la sequía y un aumento en la gama de propagación de vectores de enfermedades. Los peligros del cambio climático son más pronunciados para los niños que para los adultos, ya que son más vulnerables a la desnutrición o a las enfermedades diarreicas y transmitidas por vectores. Los peligros físicos de los fenómenos meteorológicos extremos –inundaciones, aparición de moho en casas y escuelas, derrumbe de edificios, etc.– también suponen amenazas excepcionales para los cuerpos y las mentes de los más pequeños.



Hay decenas de millones de niños y jóvenes que trabajan en todo el mundo y suelen estar expuestos a condiciones de trabajo peligrosas, especialmente en los sectores de la minería, la agricultura, el reciclaje y la industria.

## Los niños son los menos responsables de los daños medioambientales, pero son los más vulnerables

El cambio climático y los peligros medioambientales afectan a los niños de diferentes maneras durante todas las fases de su desarrollo, incluso antes de nacer. El cuerpo de una madre puede almacenar sustancias químicas nocivas, como el plomo, el mercurio y los contaminantes orgánicos persistentes, y puede transmitírselas a su hijo durante el embarazo y la lactancia. Además, la exposición de las mujeres embarazadas a sustancias químicas tóxicas puede provocar partos prematuros o bajo peso al nacer. A medida que el niño crece, sus cuerpos y órganos en desarrollo son más vulnerables que los de los adultos a los daños causados por los productos tóxicos y los contaminantes. Estos primeros años se conocen como “ventanas de vulnerabilidad” para el desarrollo de los niños. La exposición puede permanecer invisible durante muchos años, pero en última instancia afecta a la capacidad del niño para llevar una vida sana y alcanzar su pleno potencial.

Se han detectado más de 200 sustancias peligrosas en los cordones umbilicales y las placentas.

## Los niños que corren más riesgo son los más vulnerables

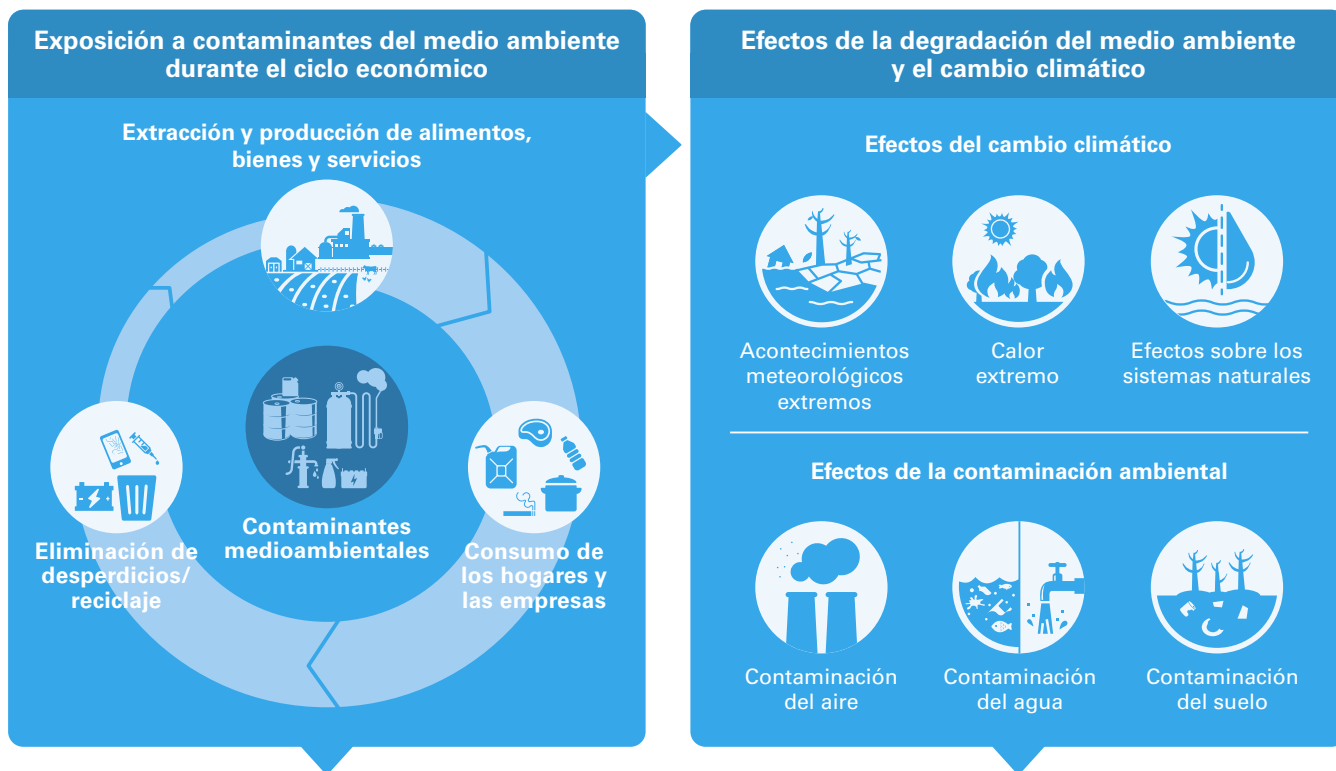
Los niños que viven en las comunidades más pobres y los afectados por los conflictos son los más vulnerables a los efectos del cambio climático y de la degradación de nuestro medio ambiente. De hecho, casi el 92% de las muertes relacionadas con la contaminación se producen en países de ingresos bajos y medios, y los niños son los más afectados. Estos niños son quienes corren más riesgos cuando se producen desastres provocados por el clima, ya que viven en barrios marginales, en asentamientos informales o cerca de zonas industriales, o porque trabajan en vertederos tóxicos y en operaciones agrícolas o mineras peligrosas.



La intoxicación por plomo es la crisis sanitaria mundial de la que nadie habla



## Cómo afectan la contaminación y el cambio climático a la salud y el bienestar de los niños



### Los niños son los menos responsables, pero los más vulnerables

Los niños no son adultos pequeños: el cambio climático y la degradación del medio ambiente pueden dañar sus cuerpos en crecimiento mucho más que los de los adultos. Los niños ingieren más aire, agua y alimentos por kilo de peso corporal que los adultos. Como sus sistemas de desintoxicación no están completamente formados, sus cuerpos y sus órganos son más vulnerables a los daños causados por los tóxicos, los contaminantes y otros peligros ambientales en todas las etapas de su vida. Los niños son más vulnerables a las condiciones meteorológicas extremas, al estrés térmico y a las enfermedades infecciosas y transmitidas por vectores causadas por el cambio climático. Esto se suma a la interrupción de los sistemas alimentarios, la escasez de agua y el deterioro de las infraestructuras que los niños necesitan para convertirse en adultos sanos. Los niños que viven en lugares donde hay conflictos y pobreza son los más expuestos.



#### Embarazo

El cuerpo de la madre puede almacenar sustancias químicas nocivas, a veces durante muchos años, y puede transmitirlos a su hijo durante el embarazo y la lactancia.



#### Lactancia e infancia

Los comportamientos específicos de los niños, como amamantar, gatear y llevarse la mano a la boca, los exponen de forma desigual a las sustancias químicas tóxicas y a los contaminantes.



#### Adolescencia

La exposición puede afectar a los sistemas corporales fundamentales que maduran en la adolescencia, como la reproducción, el crecimiento óseo y cerebral, y el comportamiento.



#### Edad adulta

Los efectos de la exposición temprana pueden ser invisibles hasta la edad adulta.



# 3

## Todos los niños tienen derecho a un medio ambiente saludable, y todos tenemos un papel que desempeñar

**Aunque hay en marcha compromisos internacionales para hacer frente al impacto sobre los niños de la degradación del medio ambiente y el cambio climático, los resultados tangibles han sido limitados. Ahora, la exigencia de que se tomen medidas urgentes sobre el terreno es cada vez mayor.**

En octubre de 2020, el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas adoptó una resolución histórica, en la que se subraya la necesidad específica de que los Estados protejan a los niños de los daños medioambientales. Los propios niños también se están movilizandoy se están uniendo a los esfuerzos mundiales para proteger el medio ambiente. Cada vez son más conscientes de su derecho a la información y a participar en la toma de decisiones. Se necesita una acción decisiva, sostenida y colectiva a nivel mundial y nacional a fin de garantizar la existencia de entornos saludables para los niños de todo el mundo, y todos tenemos un papel que desempeñar en esta tarea.

El núcleo del marco internacional existente para proteger a los niños contra el cambio climático y la degradación del medio ambiente es la Agenda 2030, adoptada por todos los Estados miembros de las Naciones Unidas en 2015. Esta Agenda aborda claramente los retos de la contaminación ambiental y el cambio climático, con objetivos específicos directamente relacionados con los entornos saludables. Al mismo tiempo, la Convención sobre los Derechos del Niño afirma claramente el derecho de los niños a crecer en un entorno saludable y seguro. El Acuerdo de París compromete a los firmantes a mantener el calentamiento global por debajo de los 2 grados. Y numerosos instrumentos medioambientales interrelacionados, como los Convenios de Basilea, Rotterdam y Estocolmo, así como el de Minamata, tratan de proteger la salud humana y el medio ambiente contra los efectos de los productos químicos y los residuos peligrosos. A pesar de estos numerosos acuerdos, los niños, además de enfrentarse a los riesgos peligrosos e inaceptables generados por un medio ambiente degradado, se enfrentan también a un mundo que no está bien encaminado en la tarea de evitar las peores consecuencias del cambio climático.

### Es necesario actuar con decisión: Los Estados, las empresas y la sociedad civil tienen un papel que desempeñar

#### Gobiernos

En su resolución de octubre de 2020 sobre la realización de los derechos del niño a través de un medio ambiente saludable, el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas pidió a los Estados que tomaran la iniciativa de proteger a los niños de los daños medioambientales. Aun así, se necesitan acciones mucho más tangibles, como la adopción y aplicación de una legislación nacional y de normas ambientales obligatorias y la mejora del monitoreo ambiental, para que los niños y las niñas estén debidamente protegidos. Los Estados deben mejorar la cooperación intersectorial y reforzar los organismos reguladores y los ministerios.

En concreto, los Estados pueden garantizar que las intervenciones específicas para la infancia se incluyan como parte de la acción nacional medioambiental y climática, especialmente en el caso de las contribuciones determinadas a nivel nacional y los planes nacionales de adaptación. Es preciso dar prioridad



**UNICEF no se detendrá hasta que todos los niños puedan expresar su opinión**

A fin de mitigar el cambio climático, los gobiernos y las empresas deben trabajar juntos para abordar las causas fundamentales mediante la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero en línea con el Acuerdo de París.

Henrietta H. Fore, Directora Ejecutiva de UNICEF

Los países ricos suelen tener mejores resultados en materia de salud y desarrollo infantil, pero sus emisiones pasadas y presentes de gases de efecto invernadero amenazan la vida de todos los niños.

¿Un futuro para los niños del mundo? Una comisión OMS-UNICEF-Lancet



a los esfuerzos para apoyar a las familias que se enfrentan a múltiples desigualdades en materia de salud, como la pobreza y la malnutrición, además de la contaminación y el cambio climático.

Los Estados tienen un papel fundamental que desempeñar a la hora de garantizar el acceso a servicios sanitarios de calidad, el control de la exposición a los riesgos ambientales y una educación ambiental que permita la prevención primaria. Los Estados deben garantizar que las empresas cumplan las leyes y normas sanitarias, laborales y medioambientales. Es esencial que los niños formen parte de los procesos de toma de decisiones a todos los niveles, por lo que resulta importante que la información sobre los peligros causados por los contaminantes y el cambio climático sea accesible para ellos y sus cuidadores.

### El sector privado

La comunidad empresarial también está adoptando medidas importantes para abordar el cambio climático y la degradación del medio ambiente, pero aún queda mucho camino por recorrer. Una primera medida urgente que pueden tomar todas las empresas, grandes y pequeñas, es asegurarse de que cumplen las leyes y normas sanitarias, laborales y medioambientales pertinentes, así como la Convención sobre los Derechos del Niño. Todas las empresas deben examinar también sus procesos e identificar los riesgos para evitar que los niños estén expuestos a daños medioambientales.

### La sociedad civil

La sociedad civil, con sus perspectivas únicas y sus redes comunitarias, puede impulsar los esfuerzos de promoción, ayudar a desarrollar y aplicar mejores leyes y normas, apoyar la evaluación de las intervenciones, y reducir la brecha entre la ciencia, la política y la acción.

### El sistema de las Naciones Unidas

Como asociado clave para el desarrollo de las naciones de todo el mundo, el sistema de las Naciones Unidas puede garantizar que las acciones específicas para los niños en materia de entornos saludables formen una parte fundamental de los Marcos de Cooperación para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas a nivel nacional. El sistema de las Naciones Unidas también puede articular y destacar entornos saludables para niños saludables en los foros mundiales.

Aunque hay en marcha compromisos internacionales para hacer frente al impacto de la degradación del medio ambiente y el cambio climático en los niños, los resultados tangibles han sido limitados. Ahora, la exigencia de que se tomen medidas urgentes sobre el terreno es cada vez mayor. En octubre de 2020, el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas adoptó una resolución histórica, en la que se subraya la necesidad específica de que los Estados protejan a los niños de los daños medioambientales. Los propios niños también se están movilizando y reforzando los esfuerzos mundiales para proteger el medio ambiente. Cada vez son más conscientes de su derecho a la información y a participar en la toma de decisiones. Se necesita una acción decisiva, sostenida y colectiva a nivel mundial y nacional a fin de garantizar entornos saludables para los niños de todo el mundo, y todos tenemos un papel que desempeñar en esta tarea.



UNICEF es uno de los fundadores de la iniciativa "Proteger el potencial de cada niño" para evitar la exposición de los niños al plomo



Construir escuelas con ladrillos de plástico en Costa de Marfil



# 4

## UNICEF impulsa la acción sobre entornos saludables para niños sanos

**La acción sobre el cambio climático y la degradación del medio ambiente –realizada para los niños y con ellos– es ahora una prioridad clave de UNICEF.**

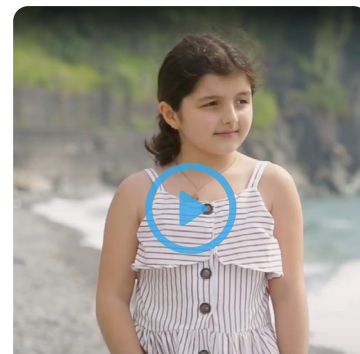
En colaboración con el sistema de las Naciones Unidas, UNICEF ayudará a los gobiernos y a las partes interesadas a integrar un enfoque específico dedicado a los niños en las políticas y programas nacionales de salud y medio ambiente, centrándose en la atención primaria de la salud y la prevención. El objetivo principal de este trabajo es garantizar que los propios niños puedan participar de forma significativa en los procesos de toma de decisiones, y que tanto ellos como sus cuidadores tengan acceso a la información que necesitan para mantenerse seguros.

### Un nuevo marco mundial para abordar cinco categorías de riesgos ambientales

El Marco Programático Mundial –entornos saludables para niños sanos– sirve para esbozar un nuevo pilar centrado en los “entornos saludables” como parte del actual programa de salud de UNICEF. Complementa la estrategia de agua, saneamiento e higiene de la organización, el enfoque del sistema alimentario y la política general de UNICEF sobre el cambio climático y el medio ambiente. Al tiempo que reconoce el trabajo continuo y esencial que ya realizan los gobiernos, los organismos de las Naciones Unidas, la sociedad civil y la comunidad empresarial, el Marco define también claramente la manera en que UNICEF puede aportar un valor añadido a los programas de salud nacionales, locales y comunitarios. Nos vamos a centrar en cinco categorías de riesgos ambientales y, a través del actual programa de salud de UNICEF, vamos a actuar en cinco esferas principales.



**UNICEF trabaja para prevenir la exposición de los niños al plomo y otros peligros ambientales en Ghana**



**Un exitoso esfuerzo de detección ayuda a las familias a confrontar la exposición al plomo en Georgia**

## El Marco se centra en cinco categorías de peligros ambientales



### Metales tóxicos

El plomo, el mercurio, el cadmio, el arsénico y otros metales tóxicos perjudican el desarrollo saludable de los niños. Se calcula que uno de cada tres niños del mundo está intoxicado con plomo.



### Productos químicos tóxicos

Una serie de productos químicos ampliamente utilizados pueden ser perjudiciales para la salud de las madres, los bebés y los niños. Entre ellas se encuentran los pesticidas altamente peligrosos, el amianto, el benceno, las dioxinas y los PCB, el exceso de flúor y otras sustancias químicas presentes en los productos domésticos.



### Residuos peligrosos

Los residuos domésticos e industriales y los vertederos y lugares de reciclaje pueden exponer a los niños a una amplia gama de productos químicos y metales tóxicos. La quema sin garantías de seguridad de residuos electrónicos y médicos puede liberar tóxicos en el aire y el agua de una comunidad. La contaminación relacionada con los conflictos puede incluir incendios de petróleo tóxico y armas químicas.



### Riesgos medioambientales

La contaminación del aire mata a cientos de miles de niños menores de 5 años cada año y contribuye a que se produzcan infecciones respiratorias crónicas, enfermedades pulmonares, cáncer y otros daños sobre la salud. El moho, el ruido y la radiación también son amenazas para la salud de los niños en las comunidades.



### El cambio climático

El cambio climático es una gran amenaza para la salud ambiental de los niños. Incluye el aumento de la frecuencia, la intensidad y la incertidumbre que presentan los fenómenos meteorológicos extremos, el calor extremo y los efectos sobre los sistemas naturales. Las consecuencias del cambio climático repercuten en muchos aspectos de nuestra sociedad, como la transmisión, prevalencia y gravedad de las enfermedades, la seguridad alimentaria, los traumas y la salud mental, y el acceso a los servicios sanitarios y educativos.

## Los cinco ámbitos de intervención



### Reforzar la resiliencia climática y la sostenibilidad medioambiental en los centros de salud

Ayudar a equipar las instalaciones de salud con energía solar, aumentando su resiliencia, al mismo tiempo que se apoya la eliminación segura de los equipos que llegan al final de su vida útil, junto con procedimientos de adquisición sostenibles. Por ejemplo, UNICEF ayudó a solarizar 61 instalaciones sanitarias en Siria, mientras que, en [Madagascar](#), 500 centros de atención sanitaria básica y millones de niños se beneficiarán de nuevas neveras solares.



### Desarrollar una atención primaria de la salud que tenga en cuenta el clima y el medio ambiente

Incorporar la salud ambiental de los niños a la atención primaria de la salud y a las funciones esenciales de la salud pública; colaborar también con los trabajadores y las redes de salud de la comunidad en cuestiones clave; y promover la acción multisectorial con los gobiernos locales. Por ejemplo, en [Bangladesh](#), UNICEF y sus asociados están promoviendo el uso de cocinas más eficientes para los hogares más pobres.



### Integrar la salud ambiental en los programas escolares

Garantizar que las cuestiones fundamentales relacionadas con la salud ambiental se integren en el sistema educativo para apoyar entornos escolares seguros y educación sobre el cambio climático. Por ejemplo, en la ciudad china de Shenzhen (China) se han creado seis centros de educación sobre la naturaleza en diversos parques, y la educación ambiental se imparte sistemáticamente en las escuelas de la ciudad.



### Promover la acción climática y medioambiental entre los niños, los adolescentes y los jóvenes

Apoyar a los niños y los adolescentes para que sean decisivos en la acción climática y medioambiental a todos los niveles. Esto implica facilitar su participación significativa en la toma de decisiones, al tiempo que se permite el acceso de los niños a la información. La [Campaña de la Juventud Saludable y Respetuosa con el Medio Ambiente](#) (HEY), una acción dirigida por jóvenes sobre el cambio climático y la salud, es un ejemplo de ello.



### Movilizar la acción colectiva

Acelerar el progreso a través de estrategias de promoción y sensibilización en torno a la política y la legislación, la capacidad del gobierno, la recopilación de datos y el seguimiento, y mediante la creación de asociaciones. Por ejemplo, en [Mongolia](#), donde un número alarmantemente alto de niños se estaba enfermando y muriendo a causa de la contaminación atmosférica, UNICEF y el Gobierno se unieron para movilizar asociaciones nacionales y subnacionales con el fin de abordar colectivamente el problema.





Entornos saludables  
para niños sanos



© UNICEF/UNI158451/Mawa

unicef   
para cada niño

Preparado por  
División de Programas  
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia  
3 United Nations Plaza  
Nueva York, NY, 10017, Estados Unidos

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia  
Enero de 2021

Foto de portada: © UNICEF/UNI388460/Dejongh

La lista de todas las referencias utilizadas está disponible en el documento completo [Entornos saludables para niños sanos: Marco programático mundial](#)



Este documento es interactivo y está diseñado para su visualización digital.



Por favor, tenga en cuenta el medio ambiente y absténgase de imprimirlo.